



# Indo Vacations®

(Spezialisten für Indienreisen)

## Nepal Erlebnis:

TAG	TERMINE	REISEROUTE
Tag 01		<b>Ankunft in Kathmandu</b> Ankunft in der nepalesischen Hauptstadt <b>Kathmandu</b> am frühen Morgen. Unser Mitarbeiter erwartet Sie am Flughafen. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag machen wir uns auf eine erste Entdeckungstour durch Kathmandu. Die Stadt hatte ihre Glanzzeit unter der Herrschaft der Mallas im 16. und 17. Jahrhundert, als der Handel zwischen Indien und Tibet blühte. Wir erkunden die faszinierende Altstadt mit Durbar Square mit ihren bunten und lebendigen Gassen.
Tag 02		<b>In Kathmandu</b> Heute Vormittag ist die Besichtigung von Sightseeing tour of Bungamati and Khokana. Bungamati ist ein kleines Newari- Dorf, in dem die Bewohner noch ihren alten Berufen der Holzschnitzerei und Landwirtschaft wie in den alten Zeiten nachgehen. In der Nähe liegt ein das andere Newari-Dorf namens Khokhana. Hier befindet sich ein berühmter Tempel von der weiblichen Gottheit Durga (Inkarnation der Göttin Kali).Am Nachmittag Fahrt nach <b>Patan</b> . Patan, auch Lalitpur ("Schöne Stadt") genannt, ist die älteste Stadt im Kathmandu-Tal. Während eines Besuches des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen.
Tag 03		<b>In Kathmandu: Exkursion - Durbar Square, Swayambunath, Bodhanilkanta &amp; Pashupatinath.</b> Am Vormittag besichtigen wir die Gegend von <b>Durbar Square</b> . In der Durbar Square gibt es zahlreiche Tempel und Paläste, die in Architektur und Farbgestaltung die Religion und Kultur der Nepalesen zum Ausdruck bringen. Höhepunkte unseres Rundganges sind der Königspalast und der Tempel der lebenden Göttin "Kumari". Anschließend Fahrt nach <b>Swayambunath</b> . Swayambunath ist eins der ältesten buddhistischen Heiligtümer im Kathmandu-Tal. Die Stupa, die über eine reichverzierte Treppenanlage zu erreichen ist, ist berühmt für ihre Augen Buddhas, die unter einem reichverzierten, turmartigen Aufbau in alle vier Himmelsrichtungen blicken. Anschließend besuchen wir die Tempelstadt <b>Pashupatinath</b> , den wichtigsten hinduistischen Pilgerort in <b>Nepal</b> . Pashupatinath, am heiligen <b>Bagmati-Fluss</b> gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der <b>Hindu-Religion</b> zählt. Anschließend fahren wir nach <b>Bodnath</b> , wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
Tag 04		<b>Drive Kathmandu - Pokhara (202 kms. / ca. 6.5 Stunden)</b> Fahrt nach <b>Pokhara</b> , dem "Tor zum Himalaya". Das Pokharatal ist das zweitgrößte Tal im zentralen Bergland Nepals. Auf 900 m Höhe gelegen, gibt es hier das ganze Jahr hindurch angenehme Temperaturen und die subtropische Natur ist von unvergleichlicher Schönheit. Atemberaubend ist von hier aus der Blick auf den nur 30 km entfernten, heiligen Berg Machapuchare, der mit knapp 7000 m Höhe zu den ganz großen der Erde gehört. Besichtigung von Altstadt, Davis Wasserfall, Seti George Fluss.

Tag 05		<p><b><u>In Pokhara</u></b>  Am frühen Morgen Sonnenaufgangstour Richtung Sarangkot (soweit das Wetter erlaubt). Nach einem Fußmarsch von ca.. 40 Minuten erreichen wir die Spitze des Sarangkot.  Am Nachmittag steht eine Excurison nach Rupatal auf dem Programm.</p>
Tag 06		<p><b><u>Fahrt Pokhara - Tansen (127 kms. / ca 5 Stunden)</u></b>  Fahrt nach Tansen Richtung Zentralnepal. Im 16. Jahrhundert war Tansen Hauptstadt des Magar-Königreiches Tanahun. Im 18. Jahrhundert wurde Tansen ein Newari Handelsort an der Straße von Pokhara nach Butwal, einem wichtigen Handelsweg zwischen Mustang und Indien. Nach einem Halt in Waling überqueren wir den Kali-Gandaki-Fluss und fahren die Serpentine Strasse hinauf bis Srinagar-Danda (1.525 m), von wo aus wir bei klarer Sicht einen großartigen Blick auf den Dhaulagiri und das Annapurna haben. Unser Führer macht gerne einen Spaziergang durcheine Newari Siedlung von Tansen.</p>
Tag 07		<p><b><u>In Tansen</u></b>  Nach einer kurzen Fahrt auf dem Sidharta Highway erreichen wir den Ort Tansen, der 1.371m hoch gelegen ist. Von hier aus bieten sich wunderbare Ausblicke auf das Bergpanorama des Himalayas. Heute besichtigen wir einige Tempel in Tansen (Bhagwati Tempel, der Siddhi Binyak Tempel und der Laxmi Narayan Tempel). Tansen war früher ein wichtiger Handelsplatz und liegt heute etwas abseits der Fernverkehrsstraße so hat dieser Ort dadurch viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten können. Wir machen Spaziergang durch den Basar von Tansen und die Gegend vom Tansen Basar.</p>
Tag 08		<p><b><u>Fahrt Tansen - Lumbini (85 kms. /ca. 3 Stunden)</u></b>  Heute fahren wir durch das Vorgebirge des Himalaya weiter nach <b><u>Lumbini</u></b> (UNESCO-Welterbestätte). Der Ort Lumbini gilt bei den Buddhisten als ein Heiligtum, weil hier vor rund 2.500 Jahren der Buddha (Siddhartha Gautama Shakya) als Prinz in einem Königreich geboren wurde. Die berühmte Ashoka-Säule sowie die Tempelanlage von Maya Devi sind die Denkmäler von diesem Ereignis. Durch die Unterstützung der Buddhisten aus aller Welt wurde Lumbini zu einer der wichtigsten Pilgerstätten. Wir besuchen Sie die Geburtsstätte Siddhartha Gautamas, des Begründers des <b><u>Buddhismus</u></b>. Wir unternehmen einen Fahrradrickschafahrt durch den großen Park (Lumbini Garden) und besichtigen den Mayadevi-Tempel und eins der vielen Klöster.</p>
Tag 09		<p><b><u>Fahrt Lumbini - Chitwan National Park (km. 125 / ca. 4 Stunden)</u></b>  Heute fahren wir von Pokhara Richtung <b><u>Royal Chitwan Nationalpark</u></b>, der nahe an der nepalesisch-indischen Grenze im Tiefland Nepals, dem so genannten Terai, liegt. Das Gebiet des Parks rund um den Narayani-Fluss umfasst etwa 950 km<sup>2</sup>. Hier leben heute noch Arten, die weltweit vom Aussterben bedroht sind, z.B. das indische einhörnige Nashorn und der bengalische Königstiger. Außerdem lassen sich hier, mit etwas Glück, Leoparden, Sambar-Hirsche, Rehe, Bären und andere Tiere beobachten. Wir übernachten in einer komfortablen Lodge. Am Abend ist einen Kultur Abend mit loaklen Volkstänze vorgesehen.</p>
Tag 10		<p><b><u>Im Chitwan National Park</u></b>  Auf die schönste Art, nämlich auf den Rücken von Elefanten, gehen wir heute auf Entdeckungstour durch den Chitwan Nationalpark. In der Früh wird der Park durch mehr als 450 verschiedene Vogelarten zum Leben erweckt. Am Nachmittag fahren wir zunächst mit einem Einbaum auf dem Narayani-Fluss und sind anschließend mit dem Geländewagen in Begleitung eines Förster unterwegs, um den Nationalpark und seine Tiere näher kennenzulernen. Ein Spaziergang und die Besichtigung vom Dorf ist auch vorgesehen. Am Abend genießen Sie die Kultur Veranstaltungen inklusive Tharu Tänze).</p>
Tag 11		<p><b><u>Fahrt Chitwan - Daman (130 kms / ca. 05 Stunden)</u></b>  Nach dem die Jungle Aktivitäten in den frühen Stunden im Chitwan-Nationalpark stattgefunden haben, Fahren wir Richtung <b><u>Daman</u></b>. Auf dem Weg vom 2400 m hoch gelegenen Pass haben wir eine freie Sicht auf das gesamte Massiv vom Dhaulagiri bis zum Mount Everest.</p>

Tag 12		<p><b>Fahrt - Daman - Dhulikhel (160 kms/ ca 05 Stunden)</b>  Heute beginnt die Fahrt zurück Richtung Hauptstadt Kathamandu. Auf dem Weg nach Kathamandu bleiben wir eine Nacht in Duhlikhel. Dieser Ort liegt auf 1650 m Höhe und bietet bei gutem Wetter einen atemberaubenden Blick auf den Himalaya, den wir zum Abschied noch einmal genießen wollen.</p>
Tag 13		<p><b>Fahrt Dhulikhel - Kathmandu (70 kms / ca. 2 Stunden)</b>  Heute morgen unternehmen wir eine leichte Wanderung in der Umgebung von <b>Dhulikhel</b>.  Nachmittags steht einen halbtägigen Ausflug zum Dakshinkali-Tempel. auf dem Programm Unterwegs halten wir an die traditionellen Newari-Dorfes von Kirtipur an. Der Tempel von Dakshinkali ist ein hinduistischer Pilgerort und Opferstätte der gefürchteten Göttin Kali. In dieser Tempel Anlage der Göttin Kali (Reinkarnation der Göttin Durga) werden in Dakshinkali zwei Mal wöchentlich (Dienstags und Samstags) heute noch Tieropfer gebracht.</p>
Tag 14		<p><b>Kathamndu - Himalaya Flug / Flughafen Kathmandu</b>  <b>Fakultative:</b> Morgen früh Himalaya Rundflug, kostet zur Zeit ca. 160 USD pro Person inklusive Flughafen Transfer (Höchstes Bergpanorama der Welt).   Gegen Nachmittag je nach Ihrer Abflugzeit ist der Transfer vom Hotel zum Flughafen vorgesehen. <b>(Ende der Reise)</b></p>