



# Indo Vacations®

(Spezialisten für Indienreisen)

## 18 Tage Nepal und Bhutan:

TAG	TERMINE	REISEROUTE
Tag 01		<b>Flug nach Kathmandu</b> Ankunft in der nepalesischen Hauptstadt <b>Kathmandu</b> am frühen Morgen. Unser Vertreter erwartet Sie am Flughafen. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag machen wir uns auf eine erste Entdeckungstour durch Kathmandu. Die Stadt hatte ihre Glanzzeit unter der Herrschaft der Mallas im 16. und 17. Jahrhundert, als der Handel zwischen Indien und Tibet blühte. Wir erkunden die faszinierende Altstadt mit ihren bunten und lebendigen Gassen. <b>FA</b>
Tag 02		<b>Kathmandu Ausflug : Swayambunath, Bodhanilkanta</b> Am Vormittag besichtigen wir die Gegend von Durbar Square. In <b>Durbar Square</b> gibt es zahlreiche Tempel und Paläste, die in Architektur und Farbgestaltung die Religion und Kultur der Nepalesen zum Ausdruck bringen. Höhepunkte unseres Rundganges sind der Königspalast und der Tempel der lebenden Göttin "Kumari". Anschließend Fahrt nach <b>Swayambunath</b> . Swayambunath ist eins der ältesten buddhistischen Heiligtümer im Kathmandu-Tal. Die Stupa, die über eine reichverzierte Treppenanlage zu erreichen ist, ist berühmt für ihre Augen <b>Buddhas</b> , die unter einem reichverzierten, turmartigen Aufbau in alle vier Himmelsrichtungen blicken. Auf dem Rückweg machen wir einen Halt in <b>Bodhanilkanta</b> . Die Attraktion des kleinen Dorfes ist die Statue des schlafenden Vishnus im Schlangenbett (7. Jh.), die aus einem einzigen Felsstück gearbeitet wurde. <b>FA</b>
Tag 03		<b>Kathmandu Ausflug : Patan, Bhaktapur</b> Vormittags Fahrt nach <b>Patan</b> . Patan, auch Lalitpur ("Schöne Stadt") genannt, ist die älteste Stadt im Kathmandu Tal. Während eines Besuches des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen. Wer einmal hier gewesen ist, versteht, warum diese Stadt den Titel "Schöne Stadt" trägt. Anschließend besuchen wir die drittgrößte Stadt Nepals, die Königstadt <b>Bhaktapur</b> . Das "Goldene Tor", der "Palast der 55 Fenster" (15. Jh.) und die Pagode Nyatapola (18. Jh.) stehen bei der Besichtigung auf unserem Programm. <b>FA</b>
Tag 04		<b>Kathmandu Ausflug : Pashupatinath, Bodnath</b> Heute besuchen wir die Tempelstadt <b>Pashupatinath</b> , den wichtigsten hinduistischen Pilgerort in <b>Nepal</b> . Pashupatinath, am heiligen Bagmati-Fluss gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der <b>Hindu-Religion</b> zählt. Anschließend fahren wir nach <b>Bodnath</b> , wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. <b>FA</b>
Tag 05		<b>Kathmandu Ausflug : Dakshinkali</b> Ziel unseres heutigen Ausflugs ist <b>Dakshinkali</b> . Der Weg dorthin ist gesäumt von Reis- und Senffeldern und vermittelt einen guten Eindruck vom Leben der nepalesischen Landbevölkerung. Der Tempel von Dakshinkali ist ein hinduistischer Pilgerort und Opferstätte der gefürchteten Göttin Kali. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. <b>FA</b>

Tag 06		<p><b><u>Kathmandu Ausflug : Changu, Naryan, Nagarkot</u></b>          Etwa 25 km von Kathmandu entfernt, auf einem Berg und von weitem sichtbar liegt die Tempelanlage <b><u>Changu Narayan</u></b>. Die Tempel ist beeindruckend durch eine Vielzahl von kunstvoll gearbeiteten Skulpturen, die Gott Vishnu in seinen verschiedenen Inkarnationen zeigen. Am Nachmittag fahren wir nach <b><u>Nagarkot</u></b>. In 2170 m Höhe gelegen ist Nagarkot ein idealer Aussichtspunkt auf das Himalaya-Massiv. An einem klaren Tag hat man hier das gesamte Panorama von Anupurna bis zum Mount Everest vor Augen. <b>FA</b></p>
Tag 07		<p><b><u>Kathmandu Ausflug : Dulikhel</u></b>          Der Vormittag steht für Sie zur freien Verfügung. Am Nachmittag machen wir einen Ausflug nach Dulikhel. <b><u>Dhulikhel</u></b> liegt auf 1650 m Höhe und bietet bei gutem Wetter einen atemberaubenden Blick auf den Himalaya, den wir zum Abschied noch einmal genießen wollen. Abschiedsessen mit folkloristischem Tanz und Gesang. <b>FA</b></p>
Tag 08		<p><b><u>Kathmandu - Paro (Per Flug)</u></b>          Frühmorgens werden wir zum Flughafen gebracht, wir fliegen mit der bhutanesischen DRUK AIR von Kathmandu nach Paro. <b><u>Paro</u></b> ist die alte Sommerstadt von Bhutans und der Hauptsitz der ehemaligen bhutanischen kaiser. Heute steht eine ausführliche Besichtigung des Dzongs mit viel Zeit auf dem Programm. Falls wir uns während des Festes in Paro aufhalten, ist dies eine Gelegenheit die Feierlichkeiten des Paro-Festes zu erleben. Die Bevölkerung versammelt sich, um Prozessionen und uralte Rituale mit seltenen Masken- und Schwerttänzen abzuhalten. <b>FA</b></p>
Tag 09		<p><b><u>Paro</u></b>          Wir beginnen unseren Tag mit der Besichtigung vom National-Museum. Heute steht auch ein Ausflug zum Taktsang-Kloster (Tigernest) auf dem Programm. Dieses meist verehrte Pilgerziel des Landes ist nach einem Brand inzwischen wieder restauriert worden. <b>FMA</b></p>
Tag 10		<p><b><u>Paro - Punakha (ca. 180 km / 3½ Stunden)</u></b>          Am Nachmittag Fahrt nach <b><u>Punakha</u></b>, wo wir zum zweiten mal übernachten. <b>FMA</b></p>
Tag 11		<p><b><u>Punakha - Tongsa (ca. 150 km / 3 Stunden)</u></b>          Am Nachmittag fahren wir durch tropische Waldgebiete und über den Yuto-La (3400 m) nach <b><u>Tongsa</u></b>, wo wir auch übernachten. <b>FMA</b></p>
Tag 12		<p><b><u>Tongsa - Bumthang (ca. 68 km / 1½ Stunden)</u></b>          Am Nachmittag Fahrt nach <b><u>Bumthang</u></b>. Heute machen wir einen Rundfahrt im Bumthang-Tal. Wir unternehmen leichte Wanderungen und besichtigen einige der ältesten Klöster, so weit es uns die Zeit erlaubt (Lamey Gompa, die Lakhangs von Jampe, Kurji, Tamsching Lakhang). <b>FMA</b></p>
Tag 13		<p><b><u>Bumthang - Punakha (ca. 212 km / 8 Stunden)</u></b>          Am Nachmittag Fahrt nach Punakha die alte Hauptstadt Bhutans. Wir überqueren heute den atemberaubenden Dachu-La Pass (3100 m), wo uns eine Mani-Mauer mit Chorten und wehende Gebetsfahnen begrüßen. Ab jetzt fahren wir durch herrliche Rhododendron- und Magnolienwälder hinunter in das Tal von Punakha (1200 m.). In Phunaka angekommen besichtigen wir den Dzong von Punakha. Diese imposante Burg liegt am Zusammenfluss des Mo-Chu mit dem Po-Chu. <b>FMA</b></p>
Tag 14		<p><b><u>Phunakha - Thimphu (ca. 77 km / 3 Stunden)</u></b>          Am Nachmittag Fahrt nach <b><u>Thimphu</u></b>, der heutigen Hauptstadt von Bhutan. Unterwegs besuchen wir das Kloster Kharbandi. Am Abend genießen Sie die Volksmusik und Tänze, während Sie Getränke und Nüsse serviert bekommen. <b>FMA</b></p>
Tag 15		<p><b><u>Thimphu</u></b>          Heute besichtigen wir die Nationalbibliothek, mit uralten Schriften des <b><u>Buddhismus</u></b>. Die Schule für Malerei und das Zentrum für traditionelle bhutanische Medizin steht auch auf dem Programm. Am Nachmittag besuchen wir den Taschichho-Dzong von Thimpu und die Memorial-Chorten. Die Briefmarken aus Bhutan sind weltbekannt, daher fahren wir zur Post, wo Sie die Briefmarken für Ihre Postkarten besorgen können. <b>FMA</b></p>

Tag 16		<b>Thimphu - Paro (ca. 65 km / 1½ Stunden)</b> Am Nachmittag Fahrt nach <a href="#">Paro</a> . <b>FMA</b>
Tag 17		<b>Paro - Kathmandu (Flug)</b> Heute verlassen wir das Land der Drachen. Frühmorgens werden wir zum Flughafen gebracht, wir fliegen mit der bhutanesischen DRUK AIR von Paro nach Kathmandu. Der Rest des Tages steht Ihnen heute zu freien Verfügung oder am Nachmittag machen Sie sich auf eine Entdeckungstour durch Kathmandu. Es bietet sich die Möglichkeit die faszinierende Altstadt mit ihren bunten und lebendigen Gassen zu sehen. <b>FMA</b>
Tag 18		<b>Rückflug - Ankunft</b> Frühmorgens Transfer zum internationalen Flughafen und Rückflug nach Europa.